

## RESPECTVOL UIT ELKAAR

Een (echt)scheiding heeft vaak grote gevolgen. Niet alleen voor u, maar ook voor de kinderen. Veerkracht Thuis biedt zowel voor ouders als voor kinderen ondersteuning bij echtscheiding.

### ► ONDERSTEUNING VOOR DE OUDERS

#### OUDERS VOOR ALTIJD (OVA)

Traject waaraan beide ouders meedoen, ondersteunt door twee gezinshulpverleners. Het doel van het traject is om beter met elkaar te leren communiceren in het belang van uw kind(eren).

#### HULP BIJ SCHEIDING

Wanneer ouders in scheiding raken, kunnen er problematische situaties ontstaan op verschillende gebieden. Een gezinshulpverlener kan ondersteuning bieden bij het vinden van een nieuwe balans in het ouderschap en zowel ouders als kinderen begeleiden naar contactherstel.

### ► ONDERSTEUNING IN GROEPEN

#### SCHEIDINGSATLAS

Groepstraining voor ouders die niet langer partners zijn, maar wel samen de ouders blijven van hun kinderen. Deze korte training heeft als doel gescheiden ouders te informeren en concrete handvatten te bieden gericht op ondersteuning van kinderen en communicatie met de andere ouder.



## STOERE SCHILDPADDEN EN DAPPERE DINO'S

In de groepstrainingen Stoere Schildpadden (4-6 jaar) en Dappere Dino's (6-8 jaar) leren kinderen om te gaan met de scheiding van hun ouders. Want ook al doet de ouder zijn best de kinderen te ontzien, de scheiding leidt vaak tot grote veranderingen. Belangrijk onderdeel van de training is dat de kinderen ervaringen delen met andere kinderen waarvan de ouders zijn gescheiden.

## KIES

KIES is een spel en praatgroep voor kinderen van gescheiden ouders. De kinderen in de groep leren beter met hun eigen situatie en de gevolgen die zij ervaren van de scheiding om te gaan.

## AANMELDEN BIJ VEERKRACHT THUIS

Aanmelden kan via uw huisarts, het WIJ-team of het sociale team in uw wijk, maar u kunt ook als particulier met ons contact opnemen.

## INFORMATIE

Kijk voor meer informatie op [www.veerkrachtthuis.nl](http://www.veerkrachtthuis.nl).

Wanneer u vragen heeft dan kunt u mailen naar [info@veerkrachtthuis.nl](mailto:info@veerkrachtthuis.nl) of tijdens kantooruren bellen naar 050 – 58 78 440.

