

# Positief opvoeden en opgroeien

Veerkracht Thuis biedt ouders begeleiding bij opvoedproblemen en (echt)scheidingen.



Soms zijn er gebeurtenissen die ervoor zorgen dat uw gezin (tijdelijk) ondersteuning nodig heeft. Deskundige gezinshulpverleners van Veerkracht Thuis kunnen helpen. Zij stellen op basis van uw hulpvraag samen met u doelen zodat u zelf op een gegeven moment de draad weer kunt oppakken. De begeleiding kan bestaan uit individuele gesprekken of uit groepsbegeleiding. We bieden laagdrempelige hulp om zorgen in de toekomst te voorkomen.

### Wanneer kunt u denken aan begeleiding in uw gezin?

Veerkracht Thuis helpt als u problemen heeft met het opvoeden van uw kind(eren) en u er niet goed uitkomt. Uw kind vindt het bijvoorbeeld moeilijk zich aan de gemaakte regels en afspraken te houden waardoor er vaak ruzie is. Of u maakt zich zorgen over de ontwikkeling van uw kind. Het kan ook voorkomen dat uw eigen problemen, bijvoorbeeld op het gebied van financiën, huisvesting of sociale contacten, een goed gezinsklimaat in de weg staan.

Veerkracht Thuis biedt begeleiding die gericht is op het versterken van het ouderschap en het bevorderen van het welzijn en de veiligheid van kinderen. Het doel van de gezinshulpverlening is een basis te leggen voor een goed opvoedklimaat

*“Wij stimuleren mensen mee te doen binnen het gezin. Hierbij houden wij rekening met iemands mogelijkheden.”*

voor u en uw kind(eren) in een veilige omgeving. U kunt gebruik maken van deze hulp als u bent verwezen door uw huisarts, de gemeente, CJG of een Wij(k)-team.

## Op welke wijze ondersteunt Veerkracht Thuis?

Veerkracht Thuis biedt specialistische hulp aan kinderen, jongeren en gezinnen waar complexe problemen de ontwikkeling van het kind of de jongere in de weg staan.

We werken nauw samen met andere betrokken hulpverleners, leerkrachten en andere organisaties om ervoor te zorgen dat kinderen, jongeren en gezinnen zich weer zelfstandig kunnen redden. We werken systeemgericht; dat wil zeggen dat we altijd kijken naar de omgeving van het kind of de jongere en dat we vraagstukken vanuit verschillende gezichtspunten benaderen.

*“Veerkracht heeft betrekking op terugveren, vooruitkomen en verbeteren. Iedereen heeft het vermogen te groeien en eigen talenten te benutten.”*

De hulp aan kinderen kan zowel individueel aangeboden worden of in een groep. Zo bieden wij bijvoorbeeld de groepstraining Rots & Water om de weerbaarheid van uw kind te vergroten.

## Begeleiding bij (echt)scheiding

Als u gaat scheiden, heeft dit vaak grote gevolgen. Niet alleen voor uzelf, maar ook voor uw kinderen. Met behulp van het traject Ouders voor altijd, begeleiden wij ouders om op een positieve en opbouwende manier met elkaar te communiceren en afspraken te maken in het belang van het kind.

Speciaal voor kinderen hebben wij groepsprogramma's om te leren omgaan met de scheiding van hun ouders. Voorbeelden van deze programma's zijn: Dappere Dino's, Stoere Schildpadden en diverse KIES (Kinderen in echtscheidingssituaties) trainingen. Daarnaast is het mogelijk om kindercoaching in te zetten.



Veerkracht Thuis wordt uitgevoerd door MJD, een dynamische zorg- en welzijnsorganisatie in Noord-Nederland. Op laag-drempelige en professionele wijze stimuleren wij inwoners bij het versterken van hun eigen regie en duurzame participatie.

### Informatie en aanmelden

Voor meer informatie kunt u terecht op [www.veerkrachtthuis.nl](http://www.veerkrachtthuis.nl). Als u nog vragen heeft over de verschillende vormen van hulp kunt u contact met ons opnemen door te mailen naar [info@veerkrachtthuis.nl](mailto:info@veerkrachtthuis.nl) of te bellen tijdens kantooruren naar 050-58 78 440.

Aanmelden kan:

- Via de huisarts, CJG of een WIJ(K) team van de gemeente
- Telefonisch tijdens kantooruren via 050 - 58 78 440
- Per mail via [info@veerkrachtthuis.nl](mailto:info@veerkrachtthuis.nl)

Zo spoedig mogelijk na aanmelding wordt er een startgesprek met u gepland.

**MJD IS ONDERDEEL VAN STICHTING VLECHTER**



Leonard Springerlaan 3  
9727 KB Groningen

T 050-3126123

E [info@mjd.nl](mailto:info@mjd.nl)

I [www.mjd.nl](http://www.mjd.nl)

