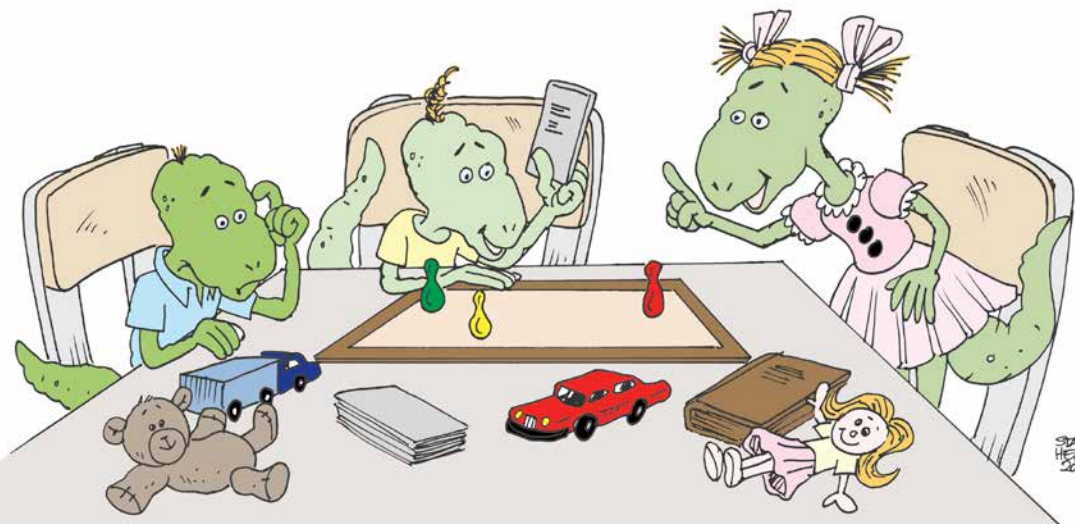


# Dappere Dino's

Dappere Dino's is een groepsprogramma voor kinderen van 6 tot 8 jaar van wie de ouders gescheiden zijn. Uit onderzoek blijkt dat het programma helpt bij het voorkomen en verminderen van problemen bij deze groep kinderen. Door de (echt)scheiding krijgen kinderen soms gedragsmatige of emotionele problemen. In de Dappere Dino's-groep leert het kind daarmee om te gaan en zich beter aan te passen aan de nieuwe situatie. Dappere Dino's biedt kinderen een ondersteunende en gezellige groepsomgeving waarin het kan oefenen met manieren om met de (echt)scheiding om te gaan.

## Het programma bevat de volgende hoofdthema's:

1. Het kind en zijn of haar gevoelens
2. Leren omgaan met gevoelens en problemen
3. De relatie tussen ouders en kin
4. Hoe het kind zichzelf en zijn of haar gezin ervaart.



## Poppenspel en creatieve werkvormen

In de training speelt de handpop Rex, een groepsdino, een centrale rol. Naast poppenspel worden veel creatieve materialen en spelvormen gebruikt zoals voorleesboeken, spelletjes, kaartjes en tekeningen. Aan het einde van iedere bijeenkomst krijgen kinderen een werkblad mee uit het *Ik kan een heleboel*-boekje. De werkbladen zijn gekoppeld aan de inhoud van de bijeenkomsten. Het boekje is een manier om een brug te slaan tussen de training en de thuissituatie van het kind: het kind oefent en de ouder kan ondersteunen.

In de groep leren kinderen van elkaar. Zij voelen zich gesteund en gestimuleerd door de ervaring van de andere kinderen die ook een (echt)scheiding hebben meegemaakt.

Ouders worden geïnformeerd en betrokken:

- tijdens de individuele intake
- op een facultatieve groepsbijeenkomst
- door middel van nieuwsbrieven
- bij de individuele eindevaluatie.

## Praktische informatie

De training Dappere Dino's bestaat uit 12 wekelijkse bijeenkomsten van 45 minuten en wordt gegeven door speciaal hiervoor opgeleide trainers. In een Dappere Dino's groep zitten maximaal 7 kinderen. De groep komt tijdens of na schooltijd bij elkaar.

## Nog vragen of aanmelden?

Als u meer informatie wilt of u wilt u kind aanmelden dan kunt u contact met ons opnemen via de mail [info@veerkrachtthuis.nl](mailto:info@veerkrachtthuis.nl) of bellen tijdens kantooruren naar 050 – 58 78 440. Veerkracht Thuis is onderdeel van MJD.

