

Vaders na een vechtscheiding: Wat is belangrijk in de omgang?

Op dit moment weten hulporganisaties niet altijd goed om te gaan met gescheiden vaders blijkt uit een enquête uitgevoerd onder 41 vaders. Hieronder de punten die zij als meest belangrijk ervaren.

Luisterend oor

Bied een luisterend oor aan de vaders die vertellen over hun scheiding.

"Ik mis nu vooral handvatten en een luisterend oor" - Gescheiden vader



Laagdrempelig

Zorg ervoor dat de zorg die geboden wordt laagdrempelig is. Vaders geven niet graag toe hulp nodig te hebben.



Ontdek samen de mogelijkheden

Ontdek samen met de vader de mogelijkheden voor oplossingen. Vaders weten niet altijd waar ze de juiste hulp kunnen vinden.



Wees praktisch

Geef concrete tips die iets voor hun situatie kunnen betekenen.

"Als ze eenmaal binnen zijn, echt, dan praten ze wel hoor. [...] Alleen, spreek hun taal." - Patrick Timmermans, Vader Visie



Handel snel

In de eerste twee jaar na een scheiding is een interventie het meest effectief (Ince, Van Rooijen & Verheijden, 2018).



Geef uitleg over de juridische kant

Van de gescheiden vaders in de enquête had 15% graag meer informatie gewild over de juridische kant van de scheiding.



Heb aandacht en geduld voor de lichamelijke en psychische klachten na een scheiding

Vaders kunnen zich vaak sterk voordoen, maar de achterliggende problematiek speelt wel degelijk een rol.

"Zware emoties omdat men niet begrijpt wat je voelt en daardoor met de beste bedoelingen adviezen geven die indruisen tegen m'n gevoel. Daarnaast heb ik veel negatieve emoties over gehouden aan hulpverlenende instanties" - Gescheiden vader

