

# Een mentor kan het verschil maken...

Een mentor is een volwassene die zijn kennis, ervaring en netwerk inzet om een jongere tussen de 12 en 27 jaar verder te helpen.



**Jongeren hebben veel aan hun hoofd. Er wordt veel van ze gevraagd en er wordt van ze verwacht dat ze al op jonge leeftijd belangrijke keuzes maken. Niet makkelijk! Veel jongeren krijgen hierbij hulp en begeleiding uit hun directe omgeving; ouders, ooms/ tantes, grootouders. Dit geldt helaas niet voor alle jongeren. Soms zijn er omstandigheden waardoor het voor de directe omgeving van de jongere lastig is om voldoende te kunnen ondersteunen. De mentoren van KANS Mentoring bieden dan uitkomst.**

### **Wat is KANS Mentoring?**

Passende ondersteuning hoeft niet altijd betaalde hulpverlening te betekenen. Ondersteuning kan ook uit de buurt of eigen netwerk komen. KANS Mentoring biedt jongeren tussen de 12 en 27 jaar laagdrempelige ondersteuning. Dit doet zij al meer dan 10 jaar. De vrijwillige mentoren van KANS Mentoring ondersteunen jongeren bij het ontwikkelen van hun talenten, het vergroten van eigen kracht en het opbouwen van toekomstperspectief. De mentoren zijn onafhankelijk, staan los van school, het gezinssysteem en hulpverleningsinstanties. Op basis van gelijkwaardigheid, eigen regie en keuzevrijheid worden jongeren lokaal, dicht bij huis, begeleid door een mentor.

Naast het bieden van een luisterend oor kunnen mentoren ook ondersteunen bij:

- school- en thuissituaties; beter plannen van huiswerk, voorbereiden op tentamens en toetsen, indeling van de dag, structuur aanbrengen in activiteiten;



- sociale vaardigheden; omgaan met leeftijdsgenoten, voor jezelf opkomen, hulp vragen, je netwerk gebruiken, jezelf beter leren kennen, omgaan met je ouders;
- identiteit en talentontwikkeling; ontdekken waar je goed in bent, wat zijn je talenten, wat wil je voor jezelf in de toekomst, welke opleiding kan daarbij passen;
- financiën; hoe vind ik een (bij)baan, hoe houd ik overzicht, hoe kan ik sparen en wat kost het om zelfstandig te gaan wonen.

*“Het ging niet goed tussen mij en mijn moeder. Ik had lage cijfers waardoor ik vaak ruzie had met haar. Ik wilde dit niet langer en heb ondersteuning van een mentor gevraagd.”*

Er zijn geen kosten verbonden aan een traject bij KANS Mentoring.

### Goed getrainde mentoren

Mentoren zijn vrijwilligers uit Groningen en Drenthe die speciaal getraind zijn om een traject met een jongere goed te kunnen begeleiden. Onze mentoren zijn onafhankelijk, positief ingesteld en stimuleren de jongere om zelf tot een oplossing te komen. Naast een uitgebreide basistraining voor mentoren, organiseren we ook themabijeenkomsten en interviews voor mentoren.

Onze mentoren zijn:

**M**otiverend, **E**nthousiast, **N**ieuwsgierig, **T**oegankelijk, **O**pen, **R**olmodel

### Werkwijze

- 1** De jongere kan zich aanmelden via de website
- 2** De jongere wordt uitgenodigd voor een oriënterend gesprek (16+) of er wordt een afspraak gemaakt bij de jongere thuis (16-)
- 3** Past de hulpvraag bij KANS Mentoring? Dan gaan we op zoek naar een mentor die bij de jongere past. Past deze niet, dan denken we mee over andere vormen van hulp
- 4** De jongere en de mentor maken vrijblijvend kennis met elkaar. Is er een klik tussen de mentor en de jongere? Dan start het mentortraject. Is de klik er niet? Dan gaan we op zoek naar een andere mentor.
- 5** De jongere en de mentor krijgen een trajectbegeleider toegewezen die regelmatig contact met hen heeft gedurende het traject. Vaste evaluatie momenten zijn na 1 maand en daarna om de 3 maanden. Een mentortraject kan maximaal 1,5 jaar duren.



### Informatie en advies

Meer informatie kunt u lezen op [www.kansmentoring.nl](http://www.kansmentoring.nl).

Als ouder, opvoeder of verwijzer kunt u altijd vrijblijvend contact met ons opnemen.

**Mail:** [info@kansmentoring.nl](mailto:info@kansmentoring.nl)

**Telefoon:** 06 105 643 18 (appen kan ook).

KANS Mentoring is onderdeel van MJD en is actief in de gemeente én provincie Groningen en de gemeentes Aa en Hunze, Assen en Tynaarlo.

Heeft u belangstelling om mentor te worden? Meld u aan via de website of neem contact op voor meer informatie.

*"Jongeren die hulp hebben gekregen van een mentor voelen zich zelfverzekerder, hebben meer vertrouwen in de toekomst en weten waar ze terecht kunnen voor hulp."*

## MJD IS ONDERDEEL VAN VLECHTER



Leonard Springerlaan 3  
9727 KB Groningen

**T** 050-3126123

**E** [info@mjd.nl](mailto:info@mjd.nl)

**I** [www.mjd.nl](http://www.mjd.nl)

