

KANS Mentoring biedt laagdrempelige ondersteuning voor jongeren tussen 12-27 jaar



Wat is KANS Mentoring?

Passende ondersteuning hoeft niet altijd betaalde hulpverlening te betekenen.

Ondersteuning kan ook uit de buurt of eigen netwerk komen. KANS Mentoring biedt jongeren tussen de 12 en 27 jaar laagdrempelige ondersteuning . Dit doet zij al meer dan 10 jaar.

De vrijwillige mentoren van KANS Mentoring ondersteunen jongeren bij het ontwikkelen van hun talenten, het vergroten van eigen kracht en het opbouwen van toekomstperspectief.

De mentoren zijn onafhankelijk, staan los van school, het gezinssysteem en hulpverleningsinstanties.

KANS Mentoring is ontstaan uit de samenvoeging van het mentorprogramma Mentor4You in Drenthe en het mentorprogramma Kans050 in Groningen. Sinds januari 2019 zijn zij verder gegaan als één mentorprogramma in Drenthe en Groningen.

Visie van KANS Mentoring

Op basis van gelijkwaardigheid, eigen regie en keuzevrijheid worden jongeren lokaal, dicht bij huis, begeleid door een mentor. Alle jongeren krijgen toegang tot hulpbronnen. Er wordt nauw samengewerkt met verschillende ketenpartners zoals gemeenten, onderwijs, verwijzers, politie, huisartsen en andere zorgpartijen. KANS Mentoring wordt breed gedragen door de samenleving.

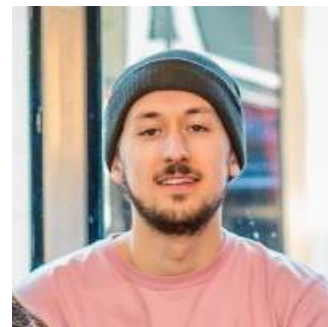
Missie van KANS Mentoring

Meedoen in de samenleving voor alle jongeren!

Het programma KANS Mentoring is preventief, laagdrempelig, toegankelijk en gericht op het creëren, ontdekken en benutten van talenten van jongeren. We stimuleren de eigen kracht en het inzetten van het eigen netwerk. De kernwaarde van het programma is positief, motiverend en gelijkwaardig.

Kernbegrippen

- preventief
- positief
- laagdrempelig en toegankelijk
- wederkerig en gelijkwaardig
- in en van de buurt, dichtbij



Gemeentelijke beleidsuitgangspunten

KANS Mentoring biedt een waardevolle, unieke en onmisbare ondersteuningsmogelijkheid voor jongeren in de stad Groningen, de provincie Groningen en in verschillende gemeenten in de provincie Drenthe. Het programma sluit aan bij de gemeentelijke beleidsuitgangspunten voor jongeren, zoals jongeren en maatschappelijke betrokkenheid, een steuntje in de rug voor kwetsbare groepen, het aanboren van nieuw potentieel 'sterke' vrijwilligers, preventief en laagdrempelige dienstverlening.

Vrijwillige inzet

Mentorschap is een vorm van vrijwilligerswerk die populair is, omdat het past bij de wens om kortdurend en op maat wat voor een ander te doen. MJD ondersteunt de mentoren onder andere met trainingen en intervisiebijeenkomsten. Vrijwillige inzet is ook bij KANS Mentoring van essentieel belang en bevordert de maatschappelijke participatie. Het is zowel een doel als een middel.

Hoe werkt het bij KANS Mentoring?

Programmacoördinator

De programmacoördinator is een betaalde professional op HBO-niveau en verantwoordelijk voor de kwaliteit van het mentorprogramma. Daarnaast wordt er gewerkt met vrijwillige coördinatoren en mentoren.

Coördinator

De rol van de vrijwillige coördinator is cruciaal in het werkproces van KANS Mentoring. De coördinator verzorgt de kennismakingsgesprekken, matching en trajectbegeleiding van de jongeren en mentoren. Hij of zij geeft daarmee invulling aan de kwaliteit en is ook het gezicht van het programma. Een coördinator is minimaal acht uur per week beschikbaar en heeft zich aan KANS Mentoring verbonden voor een periode van minimaal twee jaar. Hij of zij volgt één keer per acht weken verplicht intervisie. De coördinator functioneert onder begeleiding van programmacoördinatoren. Stagiaires hebben ook de rol van coördinator.

Mentoren

Vrijwillige mentoren begeleiden jongeren individueel. De mentor en jongere zien elkaar wekelijks gedurende een periode van maximaal anderhalf jaar en worden aan elkaar gekoppeld op basis van een wederzijdse klik. De mentor verbindt zich voor de duur van het traject van maximaal anderhalf jaar aan het programma.

De mentor is een volwassene die zijn of haar eigen ervaringen, kennis en netwerk inzet bij het begeleiden van een jongere. De mentor werkt doelgericht, heeft een voorbeeldfunctie, helpt en ondersteunt de jongere. Een mentor is een vertrouwenspersoon, kan goed aansluiten bij de leefwereld van de jongere en is een belangrijke steun. Er wordt gewerkt aan de doelen van de jongere en er is ook ruimte voor ontspanning en activiteiten. Een mentor begeleidt maximaal drie jongeren. Dit gebeurt zoveel mogelijk in de eigen woonplaats, maar kan op verzoek van de organisatie ook verder daarbuiten plaatsvinden. Jongeren onder de 16 krijgen eerst huisbezoek.



“ Jongeren die hulp hebben gekregen van een mentor voelen zich zelfverzekerder, hebben meer vertrouwen in de toekomst en weten waar ze terecht kunnen voor hulp. ”

Een mentor kan ondersteunen bij:

- school- en thuis; beter plannen van huiswerk, voorbereiden op tentamens en toetsen, indeling van de dag, structuur aanbrengen in activiteiten;
- sociale vaardigheden; omgaan met leeftijdsgenoten, voor jezelf opkomen, hulp vragen, je netwerk gebruiken, jezelf beter leren kennen, omgaan met je ouders;
- identiteit en talentontwikkeling; ontdekken waar je goed in bent, wat zijn je talenten, wat wil je voor jezelf in de toekomst, welke opleiding kan daarbij passen.

Nieuwe mentoren krijgen bij de start een verplichte basistraining van een dag, waarin de zeven fasen van het mentorprogramma aan de hand van casussen doorlopen wordt. Na het met goed gevolg afronden van de training ontvangt de mentor een certificaat en een vrijwilligersovereenkomst, waarvan de VOG een onderdeel is.

Mentoren zijn:

Motiverend – Enthousiast – Nieuwsgierig – Toegankelijk – Open – Rolmodel

Wat zeggen jongeren over KANS Mentoring?

- We zijn druk bezig geweest met plannen en het gebruik van de agenda. Toen dat op orde was, was er ook tijd voor leuke, nieuwe dingen.
- Het ging niet goed tussen mijn moeder en mij. Ik had lage cijfers waardoor ik vaak ruzie had met haar. Ik wilde dit niet langer en heb ondersteuning van een mentor gevraagd.
- Tijdens het eerste gesprek met KANS Mentoring werd duidelijk dat de mentor er voor mij is, dat wat ik wil het belangrijkste is en dat er op zoek wordt gegaan naar een mentor die bij je past.
- Ik vond het leuk dat je ook kan lachen met iemand om serieuze onderwerpen. We hebben dezelfde humor en dat helpt.

Wat zijn de ervaringen van de mentoren?

- Als mentor wil je vaak iets voor de jongere regelen en oplossen, maar je hebt de taak om te ondersteunen, niet om problemen over te nemen.
- Ik vind het belangrijk om maatschappelijk betrokken te zijn, iets te doen voor een ander. Ik krijg er veel positieve energie voor terug.
- Het is zo mooi om te zien dat iets samen lukt.
- Wees jezelf, houd het klein en luchtig; ik merk dat “er zijn” vaak al een groot effect geeft.



KANS Mentoring staat voor kwaliteit

De kwaliteitsbewaking bij KANS Mentoring houdt onder meer in dat:

- de programmacoördinator aanwezig is bij de eindevaluatie van trajecten;
- de programmacoördinator steekproefsgewijs controles doet in het registratiesysteem van de coördinatoren;
- de programmacoördinator aanwezig is bij het wekelijks matchoverleg.

Kwaliteitsbewaking betekent ook verantwoordelijk voor deskundigheidsbevordering.

De programmacoördinatoren verzorgen de trainingen, coaching en begeleiding, zoals:

- de verplichte basistrainingen en de training oplossingsgericht werken;
- één keer per kwartaal een themabijeenkomst, met thema's als onder andere huiselijk geweld, depressie, feedback geven en problematiek gerichte bijeenkomsten;
- de intervisie (één keer per acht weken);
- de individuele voortgangsgesprekken (één keer per acht weken);
- de stagebegeleiding aan stagiaires (afhankelijk van de opleiding).

Meer informatie

Wilt u meer informatie over KANS Mentoring? Neem dan contact op met één van de programmacoördinatoren: Anouk Junius 06 150 912 68 of Maran Oosterloo 06 306 758 63 of mail naar info@kansmentoring.nl.



Leonard Springerlaan 3 | Postbus 8073 | 9702 KB Groningen